



# TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES en pacientes ancianos con depresión

Helena Díaz Moreno

Jefa de Servicio de Psiquiatría

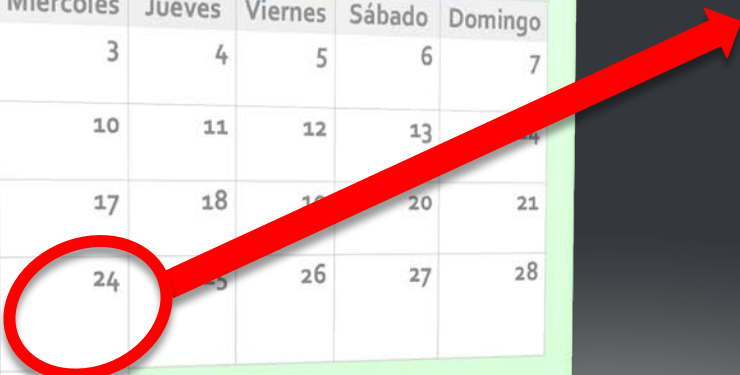
Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz

2012  
Octubre



*Convenio de HUT - Mascoterapia*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

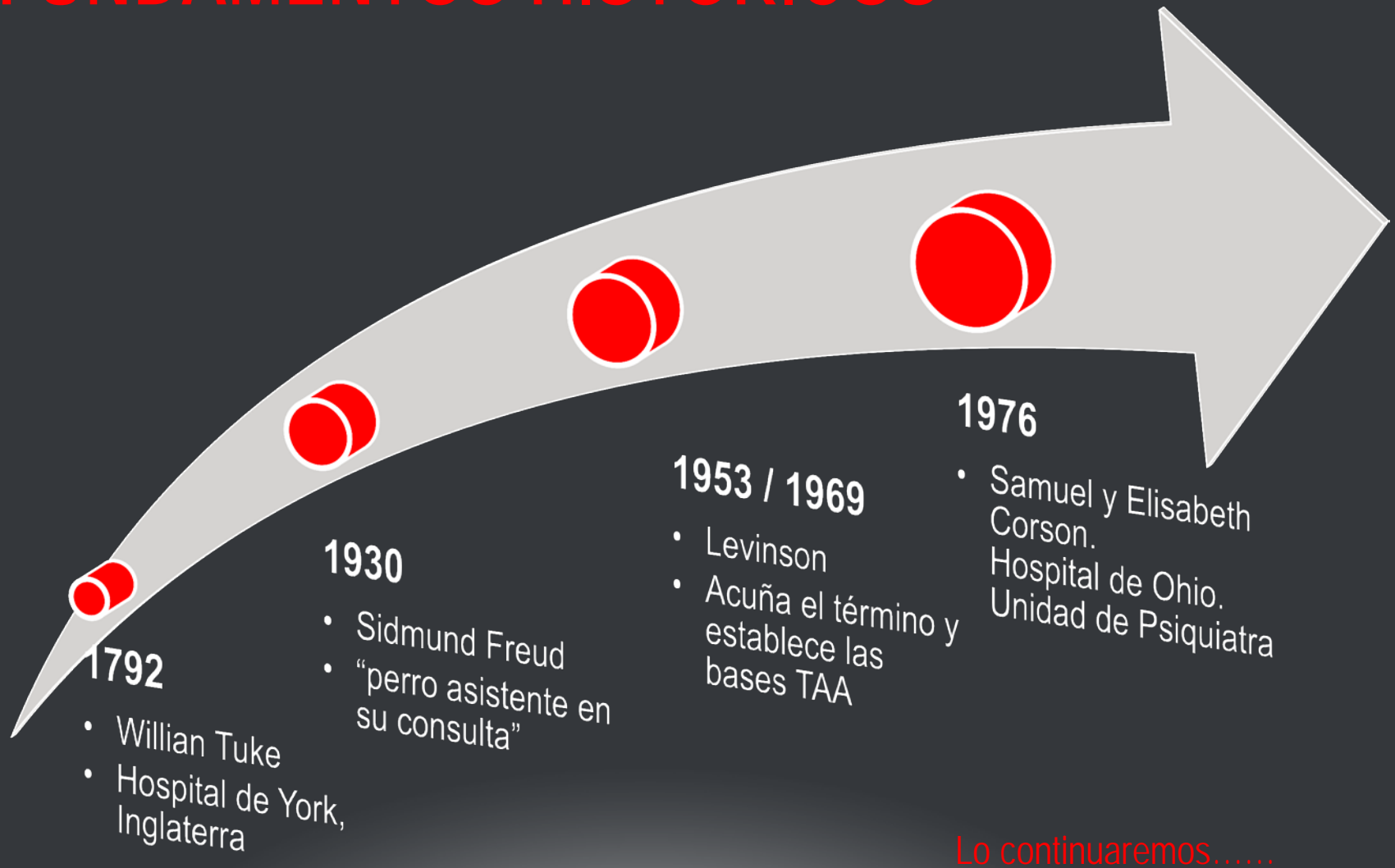


**Día del convenio**

**Hospital Universitario Torrejón**

**Mascoterapia**

# FUNDAMENTOS HISTÓRICOS



# FUNDAMENTOS TEÓRICOS



## Terapia grupal.

Se beneficia de una herramienta muy poderosa que es el "escenario grupal"



**Teoría del Vínculo** (Pichon-Riviere). Relación Bidireccional



**Teoría del Apego** (Bowlby)

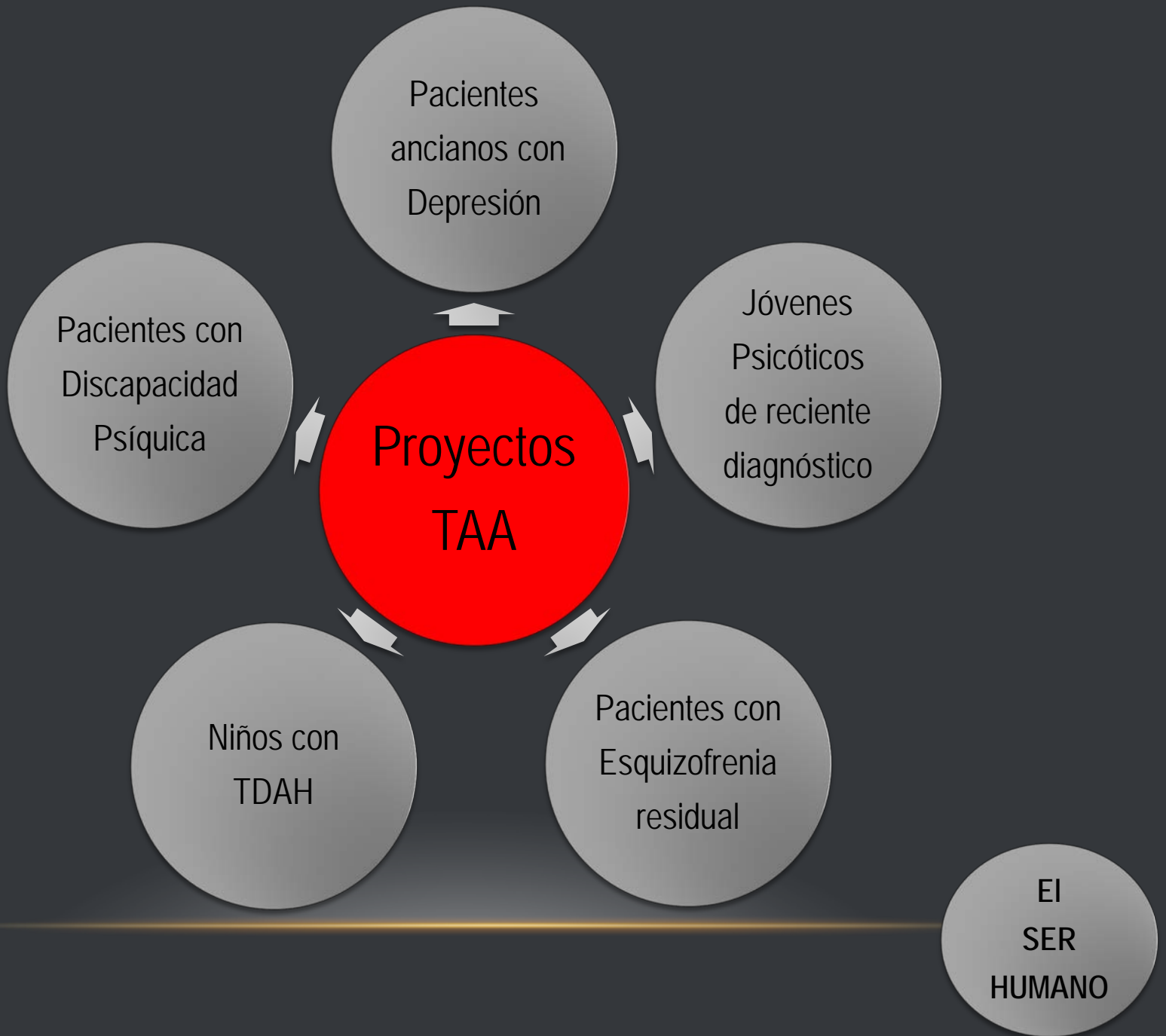


**Teoria de la Conducta/Ocupacional.**

# FUNDAMENTOS CIENTIFICO.



Desarrollado por personal cualificado y con experiencia



# DEPRESION en el ANCIANO

## DEFINICIÓN

*Es un trastorno del estado de animo  
caracterizado por presentar  
tristeza patológica  
desproporcionada, profunda y prologada,  
que abarca la totalidad del ser*

# DEPRESION EN EL ANCIANO

## MANIFESTACIONES CLINICAS

- Aislamiento Social. Soledad.
- Pérdida del funcionalidad y capacidades.
- Deterioro del cuidado personal. Abandono.
- Rumiación pesimista. Angustia
- Déficit cognitivo frecuentemente asociado.
- Pobre calidad de vida.
- Baja autoestima. Sentimientos de inutilidad



## OBJETIVOS

- Aumento del Rendimiento Cognitivo.
- Mejoría de la Autoestima y el Autoconcepto.
- Favorecer las relaciones sociales. Potenciar la comunicación verbal y la espontaneidad.
- Estabilizar síntomas depresivos. Disminuir niveles de ansiedad.
- Fomentar la responsabilidad. Romper con la rutina.

## CARACTERISTICAS DEL GRUPO

- Grupo abierto.
- 10 a 15 pacientes.
- Homogéneo en clínica (Depresión) y en edad (> 65 años).
- 9 meses, 2 veces en semana y duración de 50 minutos por sesión.
- Dirigido por 2-3 terapeutas especialistas en TAA, 1 terapeuta del Servicio de Salud Mental y 3 co-terapeutas caninos.
- La derivación al grupo se realizará por el profesional de referencia del paciente (psiquiatra/psicólogo).

CONTENIDO SESIONES. Semiestructurado, flexibilizando las dinámicas según las características del grupo, pero habrán de incluir al menos las siguientes áreas: trabajo cognitivo, red social, expresión de afectos y psicomotricidad.

ESCALAS. Complimentar la escala de Hamilton (depresión) y la escala de Lawton y Brody (actividades básicas vida diaria) al inicio del grupo y a su finalización.

PARAMETROS FISICOS. Frecuencia cardiaca y T.A de una muestra de participantes antes y después de cada sesión

REUNIONES DE COORDINACIÓN.

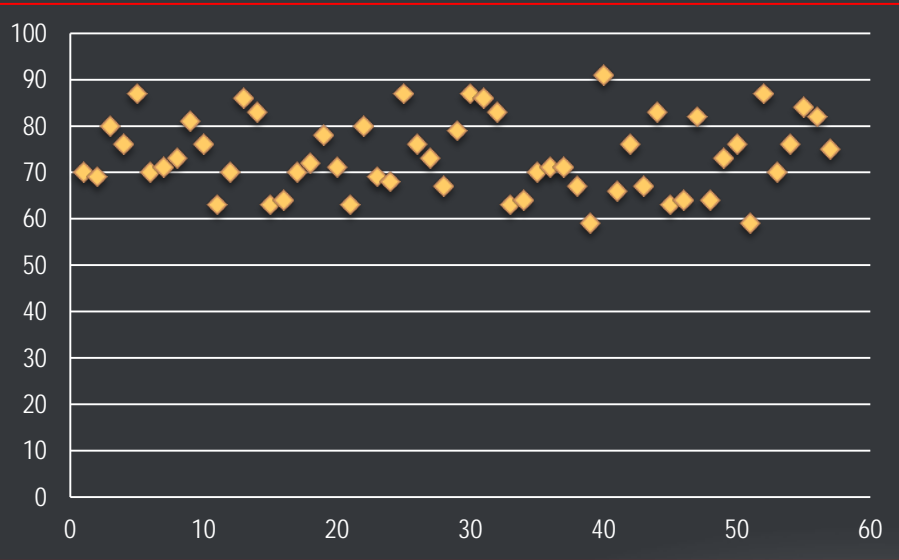
# RESULTADOS.

N = 57

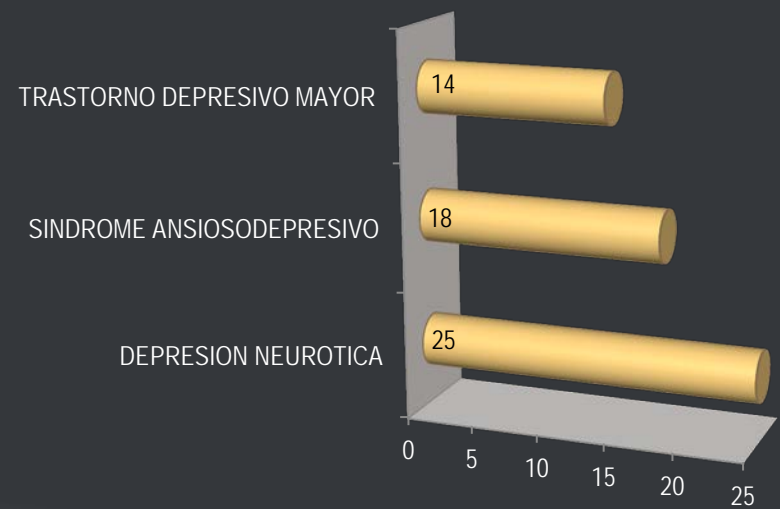


## Edad

media: 73,5



## Diagnóstico



# RESUMEN.

El efecto terapéutico del animal como coterapéuta en pacientes psiquiátricos

- 1) Actúa como un regulador emocional y afectivo
  - 2) Actúa como un modulador del comportamiento
  - 3) Actúa como un impulsor y catalizador de las relaciones sociales e interpersonales
  - 4) Actúa como un Motivador y Activador de la funcionalidad cognitiva
-

# CONCLUSIONES.

- La TAA en el ámbito de la Patología Psiquiátrica deberá ser considerada una técnica complementaria (coadyuvante) a los tratamientos convencionales farmacológicos y psicoterapéuticos.
- Como se recoge en la literatura, apoyar con nuestros datos preliminares la mejora en la adherencia y cumplimiento terapéutico de todas las poblaciones estudiadas; y los efectos positivos recogidos en aspectos de interacción social, autoestima y control en el comportamiento y emociones
- Es necesario la realización de mas estudios, y de mayor rigurosidad metodológica y científica, sumado a foros y encuentros como el de hoy, para contrastar y compartir resultados.